

MODULO IV : VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN SALUD OCUPACIONAL

RELATORIA

**LA EXPOSICION AL BENCENO Y SUS DERIVADOS: PREVENCION Y
RIESGOS**

ROBERTO FERNANDO HERNANDEZ ARBOLEDA

PRETEXTOS

**Pretexto: Guía de atención integral de Salud Ocupacional basada en la
evidencia para trabajadores expuestos a benceno y sus derivados**

(GATISO- BTX-EB)

FUNDACION UNIVERSITARIA MARIA CANO

ESPECIALIZACION EN GERENCIA DE SALUD OCUPACIONAL

COHORTE

MEDELLIN, OCTUBRE DE 2010

RECONOCIMIENTO DEL TEXTO

Una vez revisada la guía y analizado el objetivo de esta que es: “Emitir recomendaciones basadas en la evidencia para el manejo integral (promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación) de la neurotoxicidad central o periférica asociada con la exposición ocupacional a benceno, tolueno, xileno y etilbenceno (BTX-EB).” Se ve con gran claridad como el ministerio de la Protección Social plantea el riesgo para la salud de los trabajadores que presenta la exposición en sus actividades a disolventes orgánicos y todos sus derivados.

En la guía se realizan una serie de recomendaciones, basadas en evidencias analizadas por un grupo de expertos, evidencias estas que son tomadas de estudios realizados en diferentes partes del mundo con el mayor rigor científico, relacionados con la exposición a las sustancias que ocupan el estudio y que se denominan BTX-EB (benceno, tolueno, xileno y etilbenceno) y que nos orientan para realizar un manejo integral de la promoción, la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los efectos neurotóxicos ocasionados en el sistema nervioso central o periférico resultantes de la exposición de trabajadores a las sustancias.

Abordado el tema desde la salud ocupacional, podemos ver y específicamente, en lo que toca con la higiene ocupacional, como la guía nos muestra la importancia de aplicar metodológicamente procedimientos para la identificación, la medición y la aplicación de controles en la fuente, en el medio y en la persona a las exposiciones a los BTX-EB, esto además considerando que en nuestra industria son de gran uso como disolventes, como componentes de otras sustancias como la gasolina, como materias primas de industrial como la petrolera, la de plásticos, la de pinturas, detergentes, pegantes, cauchos y otras.

La guía muestra de una materia fundamentada y a partir de la evidencia como esta exposición significa un gran riesgo para los trabajadores, pues se pueden ver afectados los sistemas nerviosos central y periférico. Pueden causarse por esta exposición intoxicaciones tanto agudas como crónicas que se pueden manifestar desde mareos, vértigos, euforia, somnolencia hasta en estado de coma, paros respiratorios, cáncer en el caso de exposición a benceno, o la muerte del trabajador expuesto.

La preocupación del Ministerio de la Protección Social por los efectos dañinos para la salud de los trabajadores que por su ocupación se ven expuestos a esas sustancias se manifiesta en la guía y es por esto precisamente que se emiten una serie de recomendaciones enfocadas precisamente en la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los posibles daños que puedan sufrir estos trabajadores, se espera que con un adecuado uso y una aplicación seria de estas recomendaciones se brinde a los trabajadores unos más seguros ambientes de trabajo y se aumente su calidad de vida.

La guía busca con sus recomendaciones una disminución considerable de la incidencia y de la prevalencia de daños asociados a la exposición de BTX-EB, a la parte que se disminuyan los costos, para el sistema de salud del país y las mismas empresas, asociados al tratamiento y a las incapacidades generadas por enfermedades que se estiman son consecuencia directa de esta exposición.

La lectura de la guía permite ver como de forma organizada y secuencial se presentan las recomendaciones desde la identificación de los riesgos hasta las recomendaciones de rehabilitación.

La metodología de intervención del riesgo propuesta por la guía propone realizar inventario de sustancias químicas causantes de neurotoxicidad utilizadas en los sitios de trabajo, reconocimiento de los procesos donde se utilizan, los productos o materias primas que los contengan, los subproductos,

las fuentes de información sobre peligrosidad de las sustancias como los son las hojas de datos de seguridad (MSDS), información de las circunstancias de la exposición laboral (tiempo, mecanismo, cantidad, etc.), sistemas de control existentes, mediciones de eficacia de estos controles, uso de métodos para cuantificar la exposición por las diferentes vías, consideración de los TLV recomendados por las diferentes entidades, frecuencias de medición, implementación de medidas de control en la fuente (eliminación o sustitución), en el medio (controles de ingeniería), y en la persona (controles administrativos y EPP).

La metodología aplicada para la elaboración de la guía consistió en el estudio de evidencias, estudio realizado por un equipo interdisciplinario que usando 146 publicaciones emitieron las recomendaciones. Para la definición de las recomendaciones se consideraron las opciones de los factores de riesgo, las diferentes alternativas de promoción y prevención, los aspectos de vigilancia, algunas de las estrategias de diagnóstico, manejo y rehabilitación encontradas en las publicaciones analizadas.

PROYECCIÓN DEL TEXTO

Una vez concluida la lectura y realizado el análisis de la guía, desde mi limitado conocimiento del tema y considerando que se maneja en ella un lenguaje bastante técnico, me atrevo a presentar algunas reflexiones y a proponer algunos interrogantes al respecto.

En cuanto al objetivo de la guía creo que este se logra en cuanto las recomendaciones apuntan exactamente a lo propuesto en él, "Emitir recomendaciones basadas en la evidencia para el manejo integral (promoción,

prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación) de la neurotoxicidad central o periférica asociada con la exposición ocupacional a benceno, tolueno, xileno y etilbenceno (BTX-EB)

En cuanto a las evidencias analizadas, aunque la mayoría son de nivel 4 o sea basados en consenso formal, opiniones de expertos y que hace por lo tanto que las recomendaciones sean grado c, creo que el estudio es muy serio y no le resta validez a estas recomendaciones, esta situación creo que lo que invita es a que en la revisión propuesta para 2011 se adelantes estudios experimentales que permitan validar con mayor certeza estas recomendaciones.

Es muy importante la consideración de incluir a todos los trabajadores, estén estos afiliados o no el, Sistema General de Seguridad Social y que estén expuestos a BTX-EBGSS en este aspecto cabe una reflexión con respecto a los no afiliados, ¿Cómo pueden atenderse estos trabajadores?, ¿Quién debe asumir los costos es esta atención?.

La lectura y análisis de la guía me plantea profesionalmente, en mi caso como responsable del área de seguridad industrial de mi empresa, una serie de interrogantes con respecto a su aplicación en mi empresa. Estos van desde el reconocimiento y la identificación de posible exposición el riesgo hasta la determinación de un plan de acción para aplicar lo que sea concerniente con la asesoría y el apoyo de la ARP.

La lectura de la guía resulto de de mi mayor interés, y aunque en un principio me genero dificultad por su lenguaje y alto contenido técnico (por fuera de mi especialidad), al finalizar encontré una herramienta supremamente valiosa para mi trabajo y para garantizar a los trabajadores de mi empresa que en el caso de estar expuestos a BTX-EB se tomaran todas las medidas necesarias para eliminar, sustituir o minimizar los riesgos asociados a esta exposición.